MOVE / 086

운동 약속을 거절해야 할 때

내 상태를 짧게 설명해요.



NOT TODAY

사실 01

오늘 참여가 어려움을 말해요.

범위 02

필요한 만큼만 이유를 전해요.

대안 03

가능하다면 다른 날을 제안해요.