MOVE / 087

모임에서 비교를 줄이는 기록

내 경험에 초점 맞추기.



01 **한 일**

실제로 참여한 활동을 적어요.

02 **느낀 점**

즐거움과 불편함을 남겨요.

03 **다음 선택**

내게 맞는 방식을 정해요.

편집부 기록·계획 양식

기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.

편집부 · 기록 양식