MOVE / 089

활동에 들어가는 시간 계산

준비와 이동도 일정의 일부.



75

01

가상 일정

준비 10분, 이동 왕복 20분이에요.

02

활동

운동 30분, 정리 15분이에요.

03

합계

총 75분을 비워야 하는 예시예요.

가상 수치 · 계산 예시
개인별 목표량이나 실제 측정값이 아닙니다.
계산 방식 · 가상 데이터