MOVE / 097

운동 계획을 줄이는 선택

계획 수정도 계획의 일부.

01 **이유**

시간과 컨디션 변화를 적어요.



LESS

02 **우선**

남길 활동을 골라요.

03 **대안**

짧거나 편한 선택을 정해요.