MOVE / 098

# 활동 뒤 기분의 변화

효과를 단정하지 않는 관찰.



MOOD

01 **전**

시작하기 전 기분을 적어요.

02 **후**

끝난 뒤 느낌을 남겨요.

03 **맥락**

함께한 사람과 환경도 적어요.