FOOD / 001

비타민 D의 식품 공급원

햇빛 이야기 옆에 식탁도 놓아요.

01

생선

지방이 많은 생선 등에 들어 있어요.

02

강화 식품

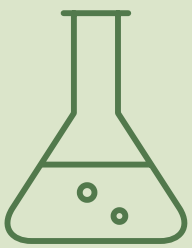
비타민 D를 첨가한 제품이 있어요.

03

표시

첨가 여부와 함량을 라벨에서 확인해요.

01



D FOODS