OBSERVATION / 302

FOOD / 002

칼슘 강화 음료 비교 메모

식물성이라는 이름만으로 판단하지 않기.

01 **첨가**

칼슘 강화 여부를 확인해요.

02 **기준량**

같은 용량으로 함량을 맞춰요.

03 **전체**

단백질 등 다른 영양정보도 봐요.



공공자료 기반 건강정보

일반 정보이며 개인별 진단·처방이 아닙니다.

NIH ODS · Calcium