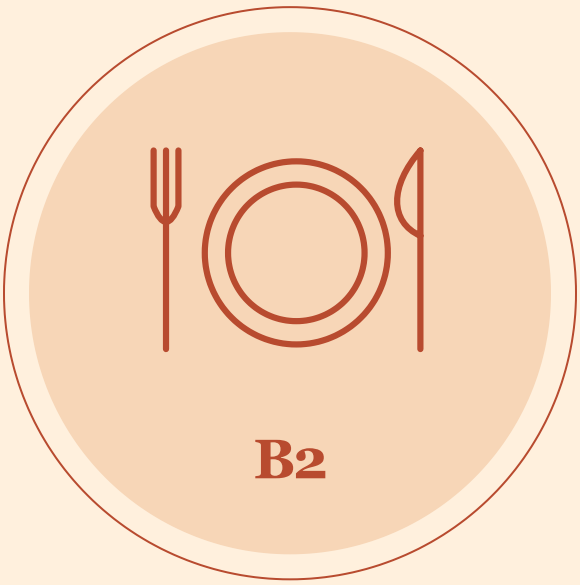


FOOD / 007

리보플라빈의 식탁

B2를 만나는 여러 식품.

01

기능

세포 기능과 에너지 대사에 필요해요.

02

동물성

달걀·육류·우유 등에 들어 있어요.

03

다른 선택

일부 채소와 강화 식품에도 있어요.

공공자료 기반 건강정보
일반 정보이며 개인별 진단·처방이 아닙니다.
NIH ODS · Riboflavin