

B5

01 기능

몸이 지방을 만들고 분해하는 데 관여해요.

02 분포

여러 동식물성 식품에 들어 있어요.

03 제품

영양표시에서 이름을 확인해요.

FOOD / 011

판토텐산의 다른 이름

비타민 B5를 알아보는 카드.

공공자료 기반 건강정보
일반 정보이며 개인별 진단·처방이 아닙니다.
NIH ODS · Pantothenic acid

FOOD 011 / 100
2026.10.18