

P

FOOD / 014

인의 식품 노트

뼈와 세포에 관여하는 미네랄.

01

뼈

칼슘과 함께 뼈와 치아를 구성해요.

02

세포

에너지와 세포막에도 관여해요.

03

식품

유제품·육류·콩류 등 여러 식품에 있어요.