HEALTH CONSOLE / 315

FOOD / 015

엽산과 식품 강화

자연 함유와 첨가를 구별하기.

01

자연 식품

잎채소와 콩류 등에 들어 있어요.

02

강화 식품

폴릭애시드를 첨가한 제품이 있어요.

03

표기

형태와 표시 기준을 함께 읽어요.



공공자료 기반 건강정보

일반 정보이며 개인별 진단·처방이 아닙니다.

NIH ODS · Folate