FOOD / 019

요오드와 해조류 함량

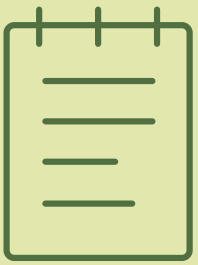
종류와 제품에 따라 달라요.

FOOD.notes

01

식품 차이

해조류별 요오드 양은 다양해요.



SEA

02

농축

농축 제품은 별도로 살펴요.

03

적정

많이 먹는 것을 목표로 삼지 않아요.