FOOD / 020

셀레늄 보충제 중복 확인

미량 영양소도 합계로 보기.

01

종합 제품

셀레늄 포함 여부를 찾아요.

02

단일 제품

추가하는 함량을 적어요.

03

식사

고함량 식품도 함께 고려해요.



Se CHECK

공공자료 기반 건강정보
일반 정보이며 개인별 진단·처방이 아닙니다.
NIH ODS · Selenium