FOOD / 025

발효 식품과 프로바이오틱스

두 표현이 항상 같지는 않아요.



01

발효

미생물을 이용해 만드는 과정이에요.

02

증거

모든 발효 식품에 입증된 프로바이오틱스가 있는 것은 아니에요.

03

제품

구체적인 균주와 정보를 확인해요.