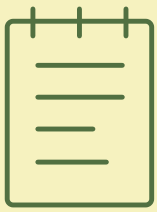
FOOD / 039

퍼센트 일일기준치 읽기

미국 라벨의 %DV 이해.



DV

세 가지 지점에서 읽기

01 기준

정해진 일일 기준량에 대한 비율이에요.

02 표시

한 회분에 든 영양소의 양을 기준량과 비교해요.

03 개인차

개인의 정확한 필요량과 같지는 않아요.

공공자료 기반 건강정보
일반 정보이며 개인별 진단·처방이 아닙니다.
FDA · Nutrition label