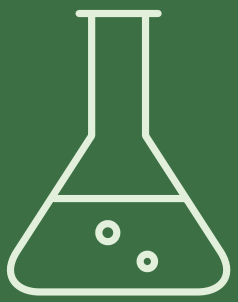
FOOD / 045

지방 8 g의 열량

같은 g이라도 환산 계수는 달라요.



72

01

계수

지방은 단순 환산 시 9 kcal/g.

02

계산

8 × 9를 계산해요.

03

결과

72 kcal인 가상 예시예요.

가상 수치 · 계산 예시

개인별 목표량이나 실제 측정값이 아닙니다.

계산 방식 · 가상 데이터