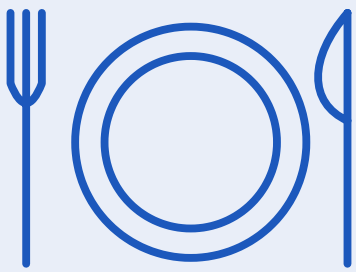
HEALTH CONSOLE / 355

FOOD / 055

세 끼의 가상 열량 장부

기록을 더하는 연습.



1,650

01

아침

가상 기록 450 kcal.

02

점심

가상 기록 650 kcal.

03

저녁

가상 기록 550 kcal. 합계 1,650 kcal.

가상 수치 · 계산 예시

개인별 목표량이나 실제 측정값이 아닙니다.

계산 방식 · 가상 데이터