FOOD / 057

영양표시의 1.5배

조금 더 먹은 양을 계산해요.



01

가상 기준

1회분에 단백질 8 g.

02

섭취량

기준량의 1.5배를 먹어요.

03

결과

8 × 1.5 = 12 g.

가상 수치 · 계산 예시
개인별 목표량이나 실제 측정값이 아닙니다.
계산 방식 · 가상 데이터