FOOD / 059

네 번의 간식 평균

숫자를 모아서 읽는 법.

FOOD.notes



01

가상 기록

120, 160, 140, 180 kcal.

02

합계

모두 더하면 600 kcal.

03

평균

600 ÷ 4 = 150 kcal.

가상 수치 · 계산 예시

개인별 목표량이나 실제 측정값이 아닙니다.

계산 방식 · 가상 데이터