FOOD / 060

영양 계산의 가정 찾기

정확해 보이는 수치도 조건이 있어요.



ASSUME

01

단순 환산

탄수화물·단백질 4, 지방 9 kcal/g을 써요.

02

제외

식이섬유·당알코올 등의 차이는 별도예요.

03

해석

계산 예시는 실제 분석값과 구별해요.

가상 수치 · 계산 예시

개인별 목표량이나 실제 측정값이 아닙니다.

계산 방식 · 가상 데이터