FOOD / 061

아침 식사 준비의 장애물

먹는 것보다 준비 과정을 살펴요.



BREAKFAST

01

시간

아침에 실제로 비는 시간을 적어요.

02

재료

바로 쓸 수 있는 식품을 확인해요.

03 **대안**

전날 준비할 일을 골라요.