

COLLECTION / 364

PREP

FOOD / 064

채소를 손질하는 시간표

식사 직전의 부담을 나누기.

01

메뉴

사용할 채소와 요리를 정해요.

02

손질

미리 할 수 있는 과정을 나눠요.

03

보관

식품별 조건과 기간을 확인해요.