FOOD / 066

냉동 식재료 활용 노트

있는 재료의 사용 계획.



FROZEN

확인 01

품목과 보관 날짜를 적어요.

메뉴 02

어떤 식사에 쓸지 정해요.

해동 03

식품별 안전한 방법을 확인해요.