OBSERVATION / 382

FOOD / 082

보충제 목록의 단위 칸

mg와 μg를 그대로 적어요.

01 **성분명**

라벨에 적힌 정확한 이름을 옮겨요.

02 **함량**

숫자와 단위를 함께 기록해요.

03 **섭취량**

실제 먹는 개수까지 적어요.



UNITS