

6.4 g

FOOD / 093

가상 식품 80 g의 당류

100 g당 수치를 줄여 계산해요.

01

가상 표시

100 g당 당류 8 g.

02 **먹은 양**

80 g은 기준량의 0.8배예요.

03 **계산**

8 × 0.8 = 6.4 g.

가상 수치 · 계산 예시

개인별 목표량이나 실제 측정값이 아닙니다.

계산 방식 · 가상 데이터