HEALTH CONSOLE / 395

FOOD / 095

# 요리의 간을 기록하는 단위

같은 한 숟가락도 확인해요.

01

## 도구

어떤 숟가락을 썼는지 적어요.

02

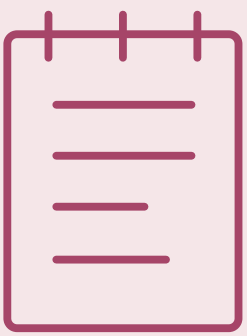
## 재료

간장과 소금 등 종류를 나눠요.

03

## 정보

제품의 나트륨 표시를 함께 봐요.



SPOON