FOOD / 097

영양 정보의 연구 대상

나에게 바로 적용하기 전에.

01

대상

어떤 연령과 상태의 사람인지 봐요.

02

조건

식사나 보충제의 양을 확인해요.

03

범위

결과가 말해 주는 한계를 살펴요.

