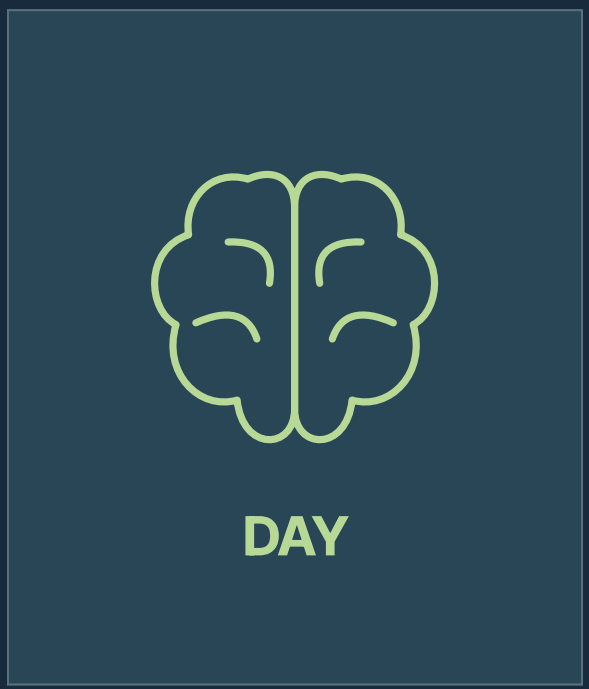
FIELD PASS / 405
MIND

MIND / 005

하루의 감정 변화선

좋고 나쁨을 점수로 만들지 않기.



01
아침
시작할 때의 느낌을 적어요.

02
중간
변화를 만든 사건을 남겨요.

03
저녁
지금의 느낌을 한 줄로 적어요.

편집부 기록·계획 양식
기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.
편집부 · 기록 양식