MIND / 010

감정 기록을 쉬는 날

적지 않는 선택도 남겨 두기.

01 **부담**

기록이 무거워졌는지 살펴요.

02 **선택**

짧게 쓰거나 쉬어도 돼요.

03 **지원**

혼자 다루기 어렵다면 도움을 구해요.



ENOUGH