

MENU

01 짧은 선택

금방 할 수 있는 일을 적어요.

02 긴 선택

시간이 있을 때 할 일을 적어요.

03 함께할 선택

다른 사람과 할 활동을 남겨요.

MIND / 028

휴식 메뉴를 미리 적기

지친 때 고르기 쉽게.