MIND / 031

내가 나에게 하는 말

반복되는 표현을 살펴봐요.



SELF TALK

01 문장

실수 뒤 떠오른 말을 적어요.

02 거리

그 말을 친구에게도 할지 생각해요.

03 대안

조금 더 균형 잡힌 표현을 찾아요.