MIND / 033

실수와 나를 분리하기

한 행동이 나의 전부는 아니니까.



SEPARATE

01

사건

어떤 실수를 했는지 구체적으로 적어요.

02 **배움**

다음에 확인할 부분을 골라요.

03 **표현**

자신 전체를 깎아내리는 말을 줄여 봐요.