HEALTH CONSOLE / 435

MIND / 035

칭찬을 받아 적는 카드

좋은 말을 바로 지우지 않기.



RECEIVE

01

들었던 말

상대의 말을 기록해요.

02

상황

어떤 행동을 보고 한 말인지 적어요.

03

반응

받아들이기 어려웠던 느낌도 남겨요.