MIND / 042

안부를 묻는 구체적인 말

대답할 여지를 남겨요.



HELLO

01

시작

최근 어떻게 지냈는지 물어요.

02

기다림

상대가 말할 시간을 주세요.

03

확인

지금 대화하기 괜찮은지 살펴요.

편집부 기록·계획 양식
기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.
편집부 · 기록 양식

MIND 042 / 100
2026.10.18