FIELD PASS / 445
MIND



MIND / 045

거절에 담을 세 요소

짧고 분명하게 경계 말하기.

01

입장

지금은 어렵다고 말해요.

02

범위

설명하고 싶은 만큼만 이유를 전해요.

03

대안

가능한 다른 방법이 있으면 제안해요.

편집부 기록·계획 양식
기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.
편집부 · 기록 양식