MIND / 046

갈등 뒤에 정리할 문장

비난보다 상황과 필요.



AFTER TALK

사건 01

서로 확인할 수 있는 일을 적어요.

느낌 02

내가 어떻게 느꼈는지 말해요.

요청 03

다음에는 무엇을 원하는지 제안해요.