MIND / 047

연락 빈도의 다른 기대

당연하다고 생각한 약속을 꺼내요.



01 기대

얼마나 자주 연락하고 싶은지 적어요.

02 여건

상대의 일정도 들어봐요.

03 합의

서로 가능한 방식을 정해요.

편집부 기록·계획 양식

기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.

편집부 · 기록 양식