MIND / 050

내 관계의 도움 지도

한 사람에게 모든 역할을 기대하지 않기.



NETWORK

01 **대화**

이야기를 나눌 사람을 적어요.

02 **실무**

현실적인 도움을 구할 곳을 적어요.

03 **전문**

전문가와 상의할 경로도 알아둬요.