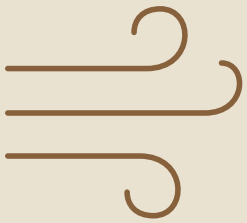
MIND / 057

학습 계획의 숨 쉴 공간

공부 시간만 채우지 않기.

01 **과제**

오늘 할 내용을 작게 나눠요.



STUDY

02 **쉼**

중간에 쉴 구간을 적어요.

03 **조정**

예상보다 오래 걸린 일을 반영해요.