

TRANSITION

MIND / 063

변화 앞의 두 목록

떠나는 것과 새로 생기는 것.

01

떠남

익숙했던 것 중 달라질 부분을 적어요.

02

새로움

새롭게 필요한 준비를 나눠요.

03

지원

도움받을 사람을 떠올려요.

편집부 기록·계획 양식
기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.
편집부 · 기록 양식