MIND / 066

돌봄을 하는 사람의 필요

내 시간을 목록에 넣어요.

02 **공백**
내가 쉬지 못하는 부분을 찾아요.

03 **분담**
나눌 수 있는 도움을 구체화해요.



CAREGIVER

01 **일**
맡고 있는 돌봄을 적어요.

편집부 기록·계획 양식
기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.
편집부 · 기록 양식