

BE THERE

01

안부

말하고 싶은지 조심스럽게 물어요.

02

듣기

상대의 감정을 서둘러 바꾸려 하지 않아요.

03

실제 도움

가능한 구체적 도움을 제안해요.

MIND / 068

상실을 겪는 사람에게

정답을 찾기보다 곁에 있기.

공공자료 기반 건강정보

일반 정보이며 개인별 진단·처방이 아닙니다.

NHS · Grief and loss

MIND 068 / 100

2026.10.18