

THANKS

MIND / 074

감사 기록의 부담 줄이기

억지로 긍정할 필요는 없어요.

01
작은 것
고마웠던 순간이 있다면 적어요.

02
솔직함
없었다면 비워 두어도 돼요.

03
균형
어려웠던 감정도 함께 인정해요.