MIND / 080

마음 돌봄 주간 회고

무엇이 맞았는지 돌아보기.

01

도움

편안했던 활동을 적어요.

02

불편

맞지 않았던 방법을 남겨요.

03

조정

다음 주에 바꿀 한 가지를 골라요.



CARE REVIEW