

FIRST TALK

MIND / 082

첫 상담 전에 적을 질문

모든 이야기를 완벽히 준비하지 않아도 돼요.

01

이유

상담을 생각한 계기를 적어요.

02

영향

일상에서 어려운 부분을 남겨요.

03

질문

과정과 비용 등 궁금한 점을 적어요.

편집부 기록·계획 양식
기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.
편집부 · 기록 양식

MIND 082 / 100
2026.10.18