MIND / 083

상담자와 맞는지 살피기

관계와 진행 방식을 확인해요.

01

경험

내 어려움에 대한 경험을 물어봐요.

02

방법

어떻게 진행하는지 설명을 들어요.

03

느낌

질문하고 말하기 편한지 살펴요.



FIT

공공자료 기반 건강정보
일반 정보이며 개인별 진단·처방이 아닙니다.
NIMH · Psychotherapies