HEALTH EDITION 488

MIND / 088

도움의 종류를 구분하기

친구와 전문가의 역할은 다를 수 있어요.

01

정서적 도움

이야기를 들어 줄 사람을 찾아요.



OPTIONS

02 **실질적 도움**

일상을 함께 나눌 방법을 생각해요.

03 **전문적 도움**

평가와 치료는 전문가와 상의해요.

편집부 기록·계획 양식
기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.
편집부 · 기록 양식

MIND 088 / 100
2026.10.18