MIND / 089

상담을 망설이는 이유

막연한 걱정을 질문으로 바꿔요.



HESITATE

01

걱정

무엇이 부담스러운지 적어요.

02

정보

확인하면 나아질 질문을 골라요.

03

다음

문의할 수 있는 곳을 찾아요.

편집부 기록·계획 양식

기록 예시이며 진단·평가 도구가 아닙니다.

편집부 · 기록 양식